

AMÉNAGEMENT

AMÉNAGER L'EXTÉRIEUR DE SON LOGEMENT À MOINDRE COÛT

*Vous disposez d'un jardin ou d'une terrasse? Mettez à profit cet espace pour faire des économies! Vous pouvez notamment y cultiver vos fruits et légumes, composter ou vous **créer un petit espace bien à vous à moindre coût.***

1 CRÉER UN PETIT POTAGER CHEZ SOI

Nous savons que les fruits et légumes sont bénéfiques pour la santé: ils sont source de vitamines et de minéraux, essentiels pour notre organisme. Malheureusement, consommer des produits de meilleure qualité (biologiques, privilégiant le circuit-court) coûte 20 à 30% plus cher!

La solution: créer son petit potager et consommer ses propres productions! Pour cela, il suffit de s'équiper d'un bac de jardin (à même le sol ou sur pied). Il est possible également de le réaliser dans des pots ou des "jardisacs".

Ce qui est peut être produit dans un potager:

Voici 12 légumes qui sont faciles à jardiner: les choux, la betterave, la salade, le poireau, le haricot vert, la tomate et la tomate cerise, le radis, la pomme de terre, le navet, le pois mangetout et la fève.



Mais également 8 fruits: la fraise, la framboise, le citron, le kumquat, la mûre, le cassis, la groseille et la myrtille.

Le prix des différentes semences varie fortement d'un magasin à l'autre (grande surface, pépinière). À noter qu'il est possible d'échanger des semences avec d'autres personnes possédant également un potager.

Quel est le moment le plus propice pour construire un potager?

C'est assurément en automne ou au début de l'hiver puisque c'est une période creuse au potager. Si vous avez des cultures d'hiver, pensez à protéger chaque carré de potager sous un voile d'hivernage.

Si votre potager est vide, il est préférable d'y étaler un paillis épais, sous lequel les vers et autres petits insectes continueront de faire leur travail de digestion des matières organiques.

Cela est aussi possible au printemps en choisissant une période pas trop humide pour que la terre ne soit pas collante.



AMÉNAGEMENT

AMÉNAGER L'EXTÉRIEUR DE SON LOGEMENT À MOINDRE COÛT

2 CRÉER SON COMPOST

Notre poubelle d'ordures ménagères contient 50% de déchets qui pourraient être compostés. Mettre un bac à compost chez soi peut s'avérer très économique car cela réduit la quantité de déchets et les frais liés à ces derniers (achat de sacs poubelles, poids des poubelles à puces,...).

Outre l'aspect économique, à quoi sert le compost ?

Et bien sachez qu'il est utilisé comme amendement, fertilisant et engrais vert pour le jardinage. Sa composition permet d'améliorer la qualité du sol et d'apporter les éléments nutritifs dont les végétaux ont besoin pour se développer.



3 CLÉS POUR RÉUSSIR SON COMPOST :

- | Mélanger, à chaque fois qu'on ajoute des déchets, pour faire démarrer le processus de fermentation. Alternier les déchets secs (??) et humides (◆) en couche de maximum 20 centimètres, tout en mélangeant régulièrement les 2 premiers mois.
- | Aérer est essentiel car cela apporte l'oxygénation nécessaire aux micro-organismes qui interviennent dans le processus de décomposition des déchets.
- | Humidifier le compost. Il doit être aussi humide qu'une éponge pressée car trop, ou pas assez d'humidité impacte la fermentation.
- | Attention, la durée et le temps de compostage dépend de son volume. Mais en règle générale, le processus a une durée de 6 mois minimum.



Que peut-on composter ?

LES DÉCHETS DE CUISINE

- ◆ | Épluchures de fruits et légumes
- ◆ | Filtres à café et sachets de thé
- ◆ | Essuie-tout usagés, papiers non colorés
- ?? | Coquilles d'œufs, de noix concassées
- ◆ | Restes de repas (sauf viandes et poissons)
- ◆ | Pain humidifié

LES DÉCHETS DE JARDIN

- ◆ | Feuilles mortes
- ◆ | Tontes de gazon
- ◆ | Plantes et fleurs fanées
- ?? | Branchages broyés
- ?? | Tailles de haies
- ?? | Reste de récolte du potager
- ?? | Foin, copeaux, sciures
- ◆ | Mauvaises herbes (préalablement trempées dans l'eau)

AUTRES

- ?? | Litières biodégradables d'animaux domestiques herbivores (pailles, fientes, fumier)
- ?? | Lambeaux de coton et de laine
- ?? | Cartons découpés en morceaux (en petite quantité)
- ?? | Journaux (en petite quantité)

Le mieux est d'alterner les déchets secs (??) et les déchets humides (◆), ceci pour une meilleure fermentation et un compost de qualité.



AMÉNAGEMENT

AMÉNAGER L'EXTÉRIEUR DE SON LOGEMENT À MOINDRE COÛT

3 CRÉER SA DÉCORATION EXTÉRIEURE

Décorer son extérieur à moindre coût ; c'est possible aussi !

Astuce économique et tendance : meublez votre jardin à l'aide de palettes et de cageots en bois. Ils peuvent se travailler sous toutes les formes.

Matériels :

- | Palettes en bois / cageots en bois (caisses de vin)
- | Une perceuse / visseuse
- | Du papier à poncer le bois ou une ponceuse
- | Des vis
- | Une brosse ou une éponge
- | Un pinceau
- | De la peinture

Mode d'emploi :

Commencez par dégraisser vos palettes à l'aide d'une brosse ou d'une éponge et de l'eau savonneuse, ensuite laissez-les sécher au soleil. Une fois sèches, passez au ponçage afin d'obtenir une surface bien lisse.

Fabrication : vous pouvez conserver la structure de base de votre palette et simplement y ajouter 4 pieds pour fabriquer une jolie table basse, un siège ou encore de belles étagères bien pratiques. Laissez parler votre esprit créatif, découpez, assemblez et fixez, peignez dans la couleur de votre choix (ou laissez la couleur naturelle) pour un résultat original !

Dernière étape : ajoutez une jolie décoration printanière ainsi que des coussins. Vous en trouverez facilement dans les magasins ou sur internet, en sachant que leur coût varie entre 25€ et 90€ le coussin. Toutefois, vous pouvez les réaliser vous-même !

